



LE TRAIT D'UNIONS

Septembre 2026
à Août 2027

Le TRAIT
D'UNIONS

UN CENTRE SOCIAL,

C'EST QUOI ?

“ Un Centre Social est un **foyer d'initiatives portées par les habitants**, soutenu par une équipe de salariés motivés et impliqués.

C'est à la fois une maison des **services**, une maison des **projets** et un espace d'**expérimentation** de la citoyenneté.

Le Trait d'Unions, c'est aussi un Café où la **convivialité** et le **partage** sont les maîtres mots.

Le Trait d'Unions est un établissement de l'Union Mancelle des Centres Sociaux (UMCS), une association d'Education Populaire gérée par des habitants/bénévoles qui s'engagent comme administrateurs. Ceux-ci sont issus des 4 Associations Locales des 4 Centres Sociaux du Mans dont celle du Centre Social des Quartiers Sud. Historiquement, c'est elle qui portait le centre il y a plus de 15 ans.

Pour mettre en œuvre et définir notre projet, les salariés collaborent au quotidien avec les bénévoles administrateurs investis dans l'Association Locale.

Et oui, le Centre Social, c'est aussi un lieu d'**engagement** et de **participation**. ”

ET SINON C'EST POUR QUI ?

ET POUR FAIRE QUOI ?

Le centre est **ouvert à tous les habitants**, petits et grands, enfants, jeunes, adultes, seniors et familles, dès que possible tous ensemble, histoire de mélanger les générations.

Il propose des services et actions pour soutenir les habitants dans leurs démarches au quotidien, pour sensibiliser et faire de la prévention, pour divertir et faire découvrir, pour informer ou encore pour animer la vie du territoire et créer des liens entre les habitants...

Le Centre Social intervient sur un territoire spécifique : les **Glonnières**, le **Vert Galant**, les **Ronceray** et **Vauguyon**. C'est tout de même un lieu ouvert à tous notamment aux habitants des Quartiers Sud du Mans.



ET COMMENT ÇA MARCHE ?

Avant tout, il faut un **projet social**. C'est la feuille de route qui guide l'action du Centre Social pour 4 ans et qui lui permet de définir des axes prioritaires. Ce projet est construit collectivement et validé par la CAF, en lien avec la ville du Mans. Une fois que cette étape est terminée, bénévoles et salariés apportent leur contribution et savoir-faire pour faire vivre le Centre Social.

Notre ambition pour notre projet 2025/2028 est de **FAIRE DU LIEN** pour proposer des réponses adaptées **AUX BESOINS** individuels et collectifs **DES HABITANTS**.

Pour cela, notre projet se décline en 4 axes :

- > Un coup de pouce pour vos démarches administratives
- > Être parents, pas si facile
- > Les jeunes ! Osez rêver et réussir
- > Mieux vivre et faire ensemble



COMMENT ON PARTICIPE À CETTE AVENTURE ?

En adhérant
notamment !

À l'UMCS et à l'Association
Locale du Centre Social
des Quartiers Sud.

Plus qu'une participation
financière, c'est un soutien et
un engagement à nos côtés.
Vous pouvez notamment
participer aux grandes
décisions et devenir dirigeants.

Obligatoire sauf exception

- > Adhésion activités
à l'année : 10 €
 - > Adhésion activités
ponctuelles : 5 €
 - > Adhésion avec don :
20 € ou plus.
- Et nous en avons besoin !

L'ACCUEIL AU CŒUR DE L'ACCOMPAGNEMENT

Derrière les portes...

Un espace chaleureux, propice aux échanges avec le Café des Habitants.

Un espace ressources, d'écoute et d'orientation.

Un service d'impression, de photocopie et de scan avec accès à un ordinateur en autonomie.

On vous accompagne !

Les permanences des partenaires :

> Mission Locale.

Renseignements et rendez-vous au 02 43 86 16 60

> CIDFF (*Centre d'Information du Droit des Femmes et des Familles*).

🕒 2 lundis par mois 9h -12h. Sur rendez-vous au 02 43 54 10 37

> CAF (*Événements de la vie - naissance, décès, séparation*).

🕒 Mercredi 9h -12h et jeudi 14h -17h. Sur rendez-vous au 02 43 86 63 03 ou 02 43 86 65 78

> GLEAM (*Médiation Énergie*).

🕒 Lundi 14h -17h sans rendez-vous. Renseignements au 02 43 56 62 32

> CitésLab (*Création d'entreprise*).

🕒 Lundi 9h -12h avec ou sans rendez-vous au 02 43 47 38 35 ou 06 46 45 98 27

> SAMPS (*Accompagnement psychologique des bénéficiaires du RSA*).

🕒 Un lundi sur deux de 14h -17h. Renseignements au 06 30 52 39 30

> PLIE (*Accès et retour à l'emploi*).

🕒 Sur rdv 14h -16h et sans rdv 16h -17h. Renseignements au 02 43 47 49 90

> SURE (*Conseil pour la rénovation de l'habitat*).

Renseignements et rendez-vous au 02 43 51 23 23

> Mme Cozic-Guillaume, Conseillère Départementale ;

M. Counil, Conseiller Départemental/Maire-Adjoint du Mans.

Renseignements et rendez-vous au 02 43 54 74 79

> Mme Karamanli, Députée.

Renseignements et rendez-vous au 02 43 86 91 91



Axe 1 : Un coup de pouce pour vos démarches

FRANCE SERVICES

Un lieu dans lequel les habitants peuvent être accompagnés dans leurs démarches administratives, notamment sur Internet.



2 animatrices à votre service.



Un espace numérique en libre accès.

🕒 Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h

Mardi : 14h - 17h30

Mercredi et Jeudi : 8h30 - 12h / 14h - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h

Avec ou sans rendez-vous au 02 43 50 17 92

France Services propose aussi des permanences d'Écrivains Publics

Accompagnement dans la rédaction de courriers et de formulaires pour mieux comprendre et formuler les écrits en toute confidentialité :

> Courrier de recours, courrier de résiliation, complétude de dossier d'hospitalisation...

🕒 Mardi 14h - 17h, jeudi 9h - 11h
et vendredi 9h - 12h

> Prise de rendez-vous auprès du service des étrangers de la Préfecture.

🕒 Mardi 14h - 17h,
mercredi 9h - 12h et 14h - 17h



INCLUSION NUMÉRIQUE

Pour découvrir et apprendre à utiliser les [nouveaux] outils numériques : un ordinateur, une tablette ou un smartphone, des logiciels. Pour échanger des enjeux actuels du numérique (*l'IA, la protection des données...*).

Des compétences essentielles aujourd'hui pour vos démarches au quotidien... (*Recherches sur Internet, réaliser un CV, écrire un courrier...*).

Chaque semaine

> Des permanences numériques individuelles :

🕒 Le lundi 14h - 17h, le mardi 14h - 17h et le vendredi 9h - 12h

Ponctuellement

> Des ateliers collectifs sur une ou plusieurs séances.

> Des animations ou sorties, de découverte ou de sensibilisation aux usages du numérique.



ATELIERS

SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage du français pour adultes pour être plus à l'aise dans votre vie quotidienne (*vous déplacer, prendre des rendez-vous, pouvoir discuter et échanger...*).

Chaque semaine

> Des ateliers alphabétisation et ateliers niveaux A1 à B1.

> Des ateliers interactifs et originaux : jeux de société, conversation...

🕒 De septembre à juin, les jeudis et vendredis matin. Entrée et sortie permanente tout au long de l'année.

Ponctuellement

> Des sorties pour découvrir des lieux ressources ou de loisirs comme la Médiathèque, la Ludothèque...



ENSEMBLE POUR NOS TOUT-PETITS

Mosaïque

Un espace dédié aux familles et à leurs enfants de 0 à 3 ans, favorisant les rencontres, l'accès à l'information et la participation à des activités ludiques, sportives et de prévention.

(Projet en cours de développement, il s'enrichira progressivement grâce à l'implication de nouveaux partenaires).

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Espace de rencontres, d'échanges et de jeux pour les familles avec enfants de moins de 4 ans.

🕒 Lundi 14h-17h / Jeudi 9h-12h

📍 2 Rue Gréco, 72100 LE MANS

● Gratuit | Anonyme | Sans inscription

Éveil à la motricité

Atelier de motricité libre permettant à l'enfant de développer tous ses sens et au parent de l'accompagner.

🕒 1 vendredi par mois, 10h-10h45 / 11h-11h45

● Gratuit | Sur inscription





Sorties Bout'chou

Pour pratiquer des activités ou réaliser des sorties avec votre tout-petit (moins de 3 ans) et rencontrer d'autres parents.

🕒 1 vendredi par mois 10h -11h30

- Gratuit | Sur inscription

Atelier Pomme Cannelle

Ateliers parents-enfants autour du langage, de la motricité, de l'alimentation et du sommeil proposés par la Maison de Santé pluridisciplinaire des Quartiers Sud (MSP).

🕒 Mercredis ou Vendredis 1 fois par trimestre

- Gratuit | Sur inscription auprès de la MSP
06 35 30 19 52

Temps forts

Eveil culturel à travers des spectacles et ateliers artistiques.

- > Tout-Petits et Déjà Grands
- > La Semaine de la Petite Enfance
- > Noël Prend ses Quartiers

- Gratuit ou payant | Avec ou sans inscription selon programme

ET APRÈS L'ÉCOLE !

Accompagnement à la Scolarité



Pour les enfants d'élémentaire (CP au CM2)

➤ **Aide aux devoirs**

➤ **Activités** éducatives, artistiques
ou culturelles

🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi (*hors vacances scolaires*) 16h45 - 18h15

• Gratuit ! Sur inscription

Prise en charge possible aux sorties des écoles
Rose-Valland et Jean Mermoz



UNE PAUSE

POUR LES PARENTS



Lundi des parents

Atelier cuisine suivi d'un repas partagé.
Un moment convivial, d'échanges et de
rencontres !

🕒 1 lundi par mois 10h30 - 13h30

• Gratuit ! Sur inscription

Garde d'enfant possible à partir de 18 mois



Maison des parents

Espace dédié à vous, les parents !
Échanges, rencontres autour d'un café,
ateliers créatifs, rencontres avec des
professionnels, ateliers manuels, temps
d'animations...

Espace de jeux et garde d'enfants.

🕒 Ouverture dès que possible

PLAISIRS ET RIRES EN FAMILLE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



Anim' Vacances

Des moments de détente, de plaisirs et de découvertes en familles

Activités manuelles, sportives et culturelles, sorties...

🕒 Toutes les vacances scolaires sauf vacances de Noël

• Gratuit ou payant | Avec ou sans inscription selon programme

Anim' hors vacances

Festivités, ateliers ou sorties parents enfants. Découverte et exploration des espaces culturels du Mans et ses alentours.

🕒 Selon actualités ou programmation

• Gratuit ou payant | Avec ou sans inscription selon programme



Axe 3 : Les jeunes ! Osez rêver et réussir

PROFITONS ENSEMBLE !

Projets réalisés dans le cadre de la Concertation Jeunesse des Quartiers Sud pilotée par la MJC Ronceray.

Animations 11/15 ans
et 16/25 ans durant
les vacances scolaires



Des moments de détente, de plaisirs et de découvertes entre jeunes.

Activités manuelles, sportives et culturelles, sorties...

- Gratuit ou payant | Avec ou sans inscription selon programme



Les Mercredis

Des lieux conviviaux et animés avec un programme d'activités à destination des ados.

- 🕒 Chaque mercredi après-midi
 - À la MJC Ronceray et MPT Jean-Moulin
 - Gratuit | Sans inscription

Animations 16/25 ans hors vacances

Profite de nombreuses **activités** pour aller à la rencontre et échanger avec d'autres jeunes.

- 🕒 1 jeudi sur 2 (*hors vacances scolaires*)
 - Gratuit | Sur inscription



ET APRÈS LES COURS !

Accompagnement à la scolarité

Pour les collégiens

➤ **Aide aux devoirs**

➤ **Activités** éducatives, artistiques ou culturelles

🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi
(hors vacances scolaires) 16h30 -18h

- Gratuit | Sur inscription

Coup de pouce

Accompagnement scolaire individuel pour les collégiens et lycéens selon leurs besoins.

🕒 Tous les samedis, 10h -12h

- À la Médiathèque Sud
- Gratuit | Sans inscription



Les métiers de l'animation ou du social t'attirent ?

Accompagnement collectif ou **individuel d'élèves de collèges et lycées.**

Révisions brevet et soutien pour Parcoursup

- Sur demande.



CRAINTES ET RÉFLEXIONS...

ET SI ON EN PARLAIT !

(CITOYENNETÉ, RÉSEAUX SOCIAUX, ADDICTIONS...)

Dans les collèges et lycées

Ateliers d'expression, initiation aux débats, discussions...



LES JEUNES, AUTEURS ET ACTEURS

Accompagnement de projets

Un soutien humain, matériel et financier à la réalisation d'initiatives de jeunes.

🕒 Toute l'année, selon la demande



Commission Jeunesse

Groupe ouvert de jeunes bénévoles pour la mise en place d'activités.

• Gratuit | Sur inscription

Chantier de jeunes

Réalisation de petits travaux par des jeunes de 16 à 25 ans avec une contrepartie financière.

🕒 1 fois par an

• Gratuit | Sur inscription



Axe 4 : Mieux vivre et faire ensemble

S'ENRICHIR

DE NOS DIFFÉRENCES

Vivre ici et être d'ailleurs

Un ensemble de projets interculturels pour petits et grands qui valorise la diversité et les initiatives des Quartiers [Sud] du Mans.

Semaines d'Education Contre les Discriminations (SECD)

Au mois de mars, proposition d'un programme d'animations de prévention et sensibilisation.



Nous sommes membres du Collectif d'Education à la Citoyenneté et à la Diversité et participons au programme d'actions décliné en Sarthe.

Avec les établissements scolaires du quartier !

Interventions diverses sur les questions d'identité et du sentiment d'appartenance.

Avec les Tout-Petits

Activités proposées aux enfants et à leurs parents pour valoriser les cultures et la diversité dans les 1000 premiers jours.

Fête Interculturelle

La Fête des Quartiers Sud du Mans qui a lieu depuis près de 40 ans sur la Plaine du Ronceray.

🕒 Chaque année, fin mai - début juin

Coordonnée par le Centre Social des Quartiers Sud avec l'EVS Vauguyon/Bruyères (MPT Jean Moulin) et la MJC Ronceray l'Alambik ! Imaginée par les habitants, associations et acteurs du territoire.

Des animations, du théâtre de rue, des concerts, de la restauration du monde et un feu d'artifice !



En interne

Des temps de travail en équipe pour questionner nos pratiques et mieux vous accueillir.

🕒 2 à 3 fois par an

Et plein d'autres initiatives différentes chaque année, en fonction des propositions et de l'actualité.

AGIR EN TANT QUE CITOYEN



Grand collectif Fête Interculturelle

Un moyen pour les habitants et associations du territoire de s'impliquer dans la préparation et l'animation du temps fort des Quartiers Sud.

Citoyenneté en pratique, participer à la vie de la cité

Selon l'actualité locale ou nationale, actions de sensibilisation et d'information autour des différentes formes de participation citoyenne à la vie démocratique.

En 2026/2027, les futures élections présidentielles !





La Laïcité [au quotidien]

Une diversité de propositions pour permettre à tous de s'exprimer sur le sujet et de mieux comprendre ses fondements.

Cultiver l'esprit critique

Quand on y pense !

Espaces de discussions mensuels animés par le Groupe Philo Sarthe.

L'occasion de traiter des questions de société, choisies sur la base d'observations de la vie quotidienne, avec une approche philosophique : Pourquoi on croit (ou pas) ? Qu'est-ce qu'être radical ?

- Adultes | Sans inscription | Gratuit

Info/Intox

Des temps d'échanges pour vous aider à démêler le vrai du faux et apprendre à s'informer de sources sûres.

- Adultes | Sans inscription | Gratuit

Axe 4 : Mieux vivre et faire ensemble

CAFÉ DES HABITANTS

Un lieu de rencontres ouvert à tous, animé par des bénévoles !

🕒 Chaque jour, des boissons proposées à prix libre et des animations organisées ponctuellement.

Presse et jeux de société en accès libre.



FABRIQUE DES POSSIBLES

Accompagnement de projets

Faites bouger votre quartier !



Vous avez un projet pour votre quartier ? Vous êtes plusieurs habitants ? Vous habitez le quartier ? Vous avez besoin de soutien ?

Le Centre Social peut vous soutenir, notamment à travers Le Fond de Participation des Habitants.

Groupes moteurs

Autour de 3 temps forts comme la fête de fin d'année, expérimenter l'engagement dans un cadre sécurisé, de la conception au bilan du projet.

Venez rejoindre une aventure collective.

Comité des Fêtes [Nouveau]

Un groupe d'habitants autonome organise un évènement solidaire ou festif par an.

🕒 Le 15 novembre 2026 : Une Gratiféria.

Bénévolat

Vous engager au Centre Social ponctuellement ou tout au long de l'année, c'est possible ! Rejoignez une équipe de plus de 100 bénévoles.

Proposition de missions diverses et variées, adaptées à vos envies et à votre disponibilité.

Votre énergie compte !



SANTÉ ET PRÉVENTION EN ACTIONS

Ateliers adultes et séniors

14 ateliers à l'année :

Marche, peinture, sophrologie,
jardin partagé, gym douce,
mémoire, écriture, scrabble...

- Plus de précisions sur notre site Internet
où en demandant le programme à l'accueil



Actions de prévention santé

🕒 Tout au long de l'année,

- > Informations et orientations
- > Soutien aux démarches administratives
notamment en ligne
- > Organisation ou accueil d'évènements
de prévention.
- > Participation à des temps forts nationaux
ou à l'échelle de la ville (Octobre Rose,
Mois sans Tabac...)
- > Avec le CCAS, du porte à porte pour
aller à la rencontre des séniors isolés
et des temps de rencontres ou activités
pour eux au Centre Social.





🕒 Horaires d'ouverture

Lundi : 8h30 à 12h30 | 14h à 17h30

Mardi : 14h à 17h30

Mercredi : 8h30 à 12h30 | 14h à 17h30

Jeudi : 8h30 à 12h30 | 14h à 17h30

Vendredi : 8h30 à 12h30

On les héberge



UMCS – Le Trait d'Unions

📍 20 boulevard des Glonnières, 72100 LE MANS

☎ 02 43 50 17 90 📧 letraitdunions@lemans.fr

🌐 <https://letraitdunions.umcs-lemans.com>

📱 Le Trait d'Unions @letraitdunions

🌐 Le Trait d'Unions - Le Mans

